



夢をかたちに



D. K. Lee

李東建
2008-09年度国際ロータリー会長

No. 23

Takasago Rotary Club

週報

高砂

クラブ会長方針

- ①ロータリーを楽しもう
- ②子どもたちが幸せになるために
- ③友愛奉仕活動を実践しよう
- ④ロータリーの綱領を実践する

例会記録 (2008. 12. 19 (金)) 通算2,738回

◆開会

◆唱歌

ロータリーソング (我等の生業)

◆来訪ロータリアン

高砂青松 R. C 西田光衛 様

◆プログラム予定

12月23日 (火)	1月2日 (金)	1月9日 (金)	1月16日 (金)
26日(金)分 新世代会議 於)高砂市青年の家	休会	新年初例会 新年挨拶・初謡他 謡曲同好会	自己紹介 安藤公夫会員

◆出席報告

本日 12月19日 会員数49名 欠席者5名 出席率88.89%
前々回 12月 5日 会員数49名 欠席者0名 出席率100%

◆MAKE-UP

作田 慎治会員 高砂青松R.C 12月17日
伊地知正治会員 e-CLUB 12月17日
尾上 喜秀会員 e-CLUB 12月18日

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

濱尾 繁会員……出席100% (18年) 祝い
坂井 智代会員……本日卓話をさせていただきます宜しくお願い致します。

◆幹事報告 (2,738回)

- ◎ガバナー事務所より「米山記念奨学会ニュース」の案内が届いています。
- ◎高砂市学校保健会より「保健だより」第21号が届いています。
- ◎社会福祉法人「はりまのいのちの電話」より広報誌が届いています。
- ◎会員名簿の「近隣ロータリークラブ例会場一覧」の中の水曜日の神戸ハーバーR.C、および金曜日の神戸北R.Cの例会場がクラウンプラザ神戸9階に変更になっています。

※例会変更のお知らせ

- ◎加古川平成R.C 2009年 1/28(水) → 1/31(土) 新年移動例会

◆委員会報告

◆会長の時間

12月の最後の週は日本の宗教事情を象徴しているように思われます。

24日はクリスマスイブで、翌日25日はクリスマス。31日は107つの除夜の鐘の後、108つ目を新年につけば、初詣ということになります。

今日はクリスマスツリーについて少しお話してみたいと思います。クリスマスツリーのルーツは、北欧にあります。北欧では、もみの木は野生に生育しています。その北欧からもみの木を飾ってクリスマスツリーにするという習慣が始まったと言われています。昔々の原住民たちは木の霊の祭に「もみの木」を使ったのが発祥だそうです。森林が豊かに育つ祈りをささげ、森に住む悪霊をはらう儀式があったようです。その儀式には、間伐したり、間引きしたり、枝打ちしたもみの木を用いました。その儀式が、いつの日か、イエスキリストの誕生日を祝うことと邪悪なものをはらうためにクリスマスツリーを飾るようになりました。

正直、イエスキリストがいつ誕生したかは誰も知りません。イエスキリストが十字架にかかって亡くなって3日目に復活したという復活祭が春だから、秋か冬が適当ではと思うのですが。まあ適当に樹木の霊祭とシンクレタイズ(整合)されたと思われれます。

日本でも門松としてお正月に玄関の両柱に松の枝を縛り付けて、寿と、悪霊はらいの意

味を込めて飾ったものですが、戦後、婦人会中心に簡素化とか新生活運動などが盛んになり、印刷された松を糊でべたっと貼ることに変わり、今やその習慣さえもなりを潜め、消え失せたようです。

あの門松の松は、もみの木のように、この時期、日本では間伐し、枝打ちをして山を整えるのに欠くべからざる、実益もある作業であったのです。お陰で、山は荒れ、松茸は減産の一途たどり、山崩れという山ノ神の怒りまで駆っている始末です。人の知恵というものは浅はかなものです。

さて、蛇足ですが、もみの木を英語で Holly tree といいます。音がおなじ Holy = 聖なると同音となるので、好んで用いられたという説もあります。ちなみに米国カルフォルニア州の映画の都で有名なハリウッドは Holly Wood 『もみの木の森』を意味しています。

◆本日のプログラム

卓話 「眼科医が考えるアンチエイジング」

坂井 智代 会員

高齢化社会を迎え、2005年に抗加齢医学学会が発足し、その研究が急速に進行しています。眼科においても加齢とともに進行する疾患が多いことより、その研究から目が離せません。本日は、眼科医からみた抗加齢医学の現況についてお話させていただきます。

老眼対策として、眼鏡や白内障手術後の眼内レンズの調整や角膜手術などの施術が行われています。しかし、リスクや不便はつきまといますので、やはり目の老化防止が一番に求められるところです。

目は光の受容器ですから、光線の影響を無視するわけにはいきません。皮膚科の領域から光老化について考えてみました。紫外線は老化に大敵ですのでできるだけ浴びないことをおすすめします。また、光老化の防止を考える意味でも抗酸化物質の摂取という考えが大切になってきます。食品の中に含まれる病気予防や健康維持に重要な成分として「フィトケミカル」があります。しかし通常の食事からその有効成分を必要量摂取するのは難しいですから「サプリメント」の役割が大切になってきます。ただし、サプリメントの取り扱いには不明な点が多く、有効で安全な適正量については、現在も日々検討が重ねられている段階です。抗加齢医学が、長寿や健康のために科学的根拠を求めているのは、①活性酸素除去②カロリー制限についてです。現在におけるアンチエイジングのポイントは、①酸化ストレス対策、②カロリー制限、③ライフスタイルの改善、④有効なサプリメントの取り入れです。

来年も皆さんと元気で若々しくロータリーの活動ができますことを願っております。



会 長 坂牛 八州 幹 事 守 光 隆

例会日時 毎週金曜日12時30分より

高砂ロータリークラブのホームページのURL

雑誌会報委員長 田中 泰生

例会場 高砂商工会議所 2階会議室

http://www.winwin.ne.jp/~takasago_rc/