



John Krung

ジョン・ケニー
2009-10年度国際ロータリー会長



No. 23

Takasago Rotary Club

週報

高砂

クラブ会長方針

- ①和の心を大切に
- ②委員会事業の見直しと長期計画の検討
- ③時間を大切に

例会記録 (2009. 12. 18 (金)) 通算2,784回

◆開会

◆唱歌

ロータリーソング (我等の生業)

◆ゲスト紹介

株式会社コスモサウンド

川寄達也様

黒田 誠様

◆プログラム予定

12月23日 (水)	1月1日 (金)	1月8日 (金)	1月14日 (木)
新世代会議 於:高砂市青年の家 体育館 PM12:45~ (12月25日例会分)	休会	新年初例会 ・新年挨拶 ・初謡曲 謡曲同好会	新年家族例会 於:大黒天 PM6:00~ (1月15日(金)例会分)

◆出席報告

本日 12月18日 会員数47名 出席者36名 出席率81.82%
前々回 12月 4日 会員数47名 出席者47名 出席率100%

◆MAKE-UP

脇谷 政孝会員 高砂青松R.C 12月16日
安藤 公夫会員 e-CLUB 12月14日
伊藤 輝彦会員 e-CLUB 12月14日
覚野 成広会員 e-CLUB (11月29日) 12月13日
e-CLUB (12月 4日) 12月13日
e-CLUB (12月11日) 12月13日
叶 敏次会員 e-CLUB (12月 4日) 12月16日
e-CLUB (12月11日) 12月16日
e-CLUB (12月18日) 12月16日
田中 泰生会員 e-CLUB 12月17日
坂牛 八州会員 地区大会

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

覚野 成広会員……誕生祝、奥様の誕生祝をいただいて。
安藤 公夫会員……家内の誕生日のお祝いありがとうございます。
早退3名

◆幹事報告 (2,784回)

◎津名ロータリークラブより40周年記念誌が届いています。
◎インターネット速報「友」No. 409が届いています。
◎日本放送協会学園高等学校より平成22年度学生募集の案内が届いています。

※例会変更のお知らせ

◎3月10日(水) 12:30~14:00 高砂青松R.Cとの合同例会
高砂神社会館予定

◆会長の時間

経済産業省では、国民の暮らしぶりの向上と経済の活性化のため、日本人の感性を活用したものづくり・サービス活動を推進するにあたって取り組むべき事項を検討し、その内容を「感性価値創造イニシアティブ」として取りまとめました。また、2008年度から3ヶ年を「感性価値創造イヤー」として位置付け、感性価値創造イニシアティブを定着させていく施策を重点的に展開いたします。

これは今、経済産業省が物創りに当たり日本人の感性をおおいに発揮させようと始めたプロジェクトで、例えばNHKが関連番組で紹介したのは、ガラスのデザインでガラスの色や形でなく、ガラスの底に目立たない細工を作り、ガラスを持ち上げた時、水滴がハートや桜の型としてのこる。これを見た欧米人がオーージャパニーズ・デザインと叫んだと紹介されました。これがいま流行のメイド・バイ・ジャパンつまり【日本流の物造り】です。

日本には侘び寂びや粋（いき）雅（みやび）といった独自の感性を必要とする文化が多くあります。その多くは以心伝心・不立文字とって閉ざされた世界の中で培われ、茶道・華道はもちろん柔道や剣道といった戦いやスポーツまでも「道」という言葉で精神性や感性をうたいあげます。ここで養われた感性は世界最高級の文化性を有し、新しい価値創造の大きな推進力となると見られています。

例えば洋食は基本として、白い丸い皿にすべてを盛り付けます。それは白いキャンバスに絵を描くに等しく、銀食器やロイヤルコペンハーゲンの染付けを使用するのは、ただ時々キャンパスの色が変わるぐらいの選択幅です。

しかし和食はまずキャンパスの材料探しから始めます。つまり盛り付けの器探しから始めなければなりません。形も丸、角、大きささまざま、中には竹や和紙・葉っぱなどあらゆる器を利用します。

こうした複雑な取り合わせをいとも簡単にこなせる「日本人の感性」これ即ちメイド・バイ・ジャパンで、これに大きな価値をあたえよう・グローバル化しようという、目立たないが大切なプロジェクトです。注意深く見守っていきたいと思います。



◆本日のプログラム

卓話「心の健康と感性」

株式会社コスモサウンド

メンタルヘルスアドバイザー

川寄達也様

—講師プロフィール—

川寄 達也（かわさき たつや）

メンタルヘルスアドバイザー

〈経 歴〉

1942年12月5日生まれ。大阪市立大学商学部卒業。ファッション業界を20年経験後、教育業界に転身。体験学習を基本に若者の感覚教育、五感教育、右脳教育に15年携わる。フィールドはアフリカを始め世界十数カ国にわたり、文部科学省型の左脳中心カリキュラムでは出来ない感覚・感性教育の教育体制を作り実施してきた。

三十数年の実戦経験を生かし、ストレス社会に向けた右脳活性化セミナーを開始、『心の健康と感性』を主テーマに全国で体験セミナーをしてきた。

現在は株式会社コスモサウンドのメンタルヘルスアドバイザーとして『こころ』と『からだ』の新たな『健康ライフスタイル』を提案し「安心」「快適」な生活習慣づくりのお手伝いをさせていただきます。



川寄達也様



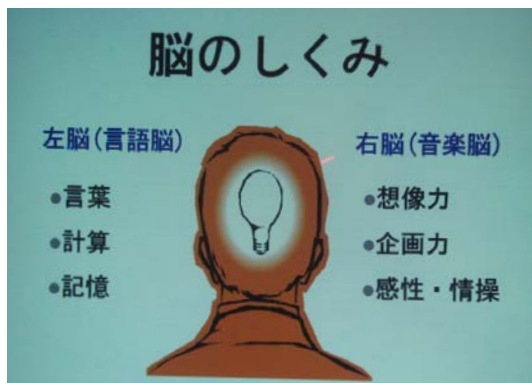
黒田誠様

便利な文明社会で育った現代人は、身体機能の自然治癒力だけでなく心の自然治癒力も失っています。五感を使わず、知識や言葉を扱う左脳だけが酷使される今の環境下では、脳は、本来の健康なバランスを失い、せっかく持っている能力を発揮できません。

この様な状況下では、個人も組織もネガティブな考え方・行動になり、本来持っている能力・可能性が活かされません。しかし五感に良い刺激を与えることで右脳が活性化し、怒りやイライラの脳波であるβ波、γ波を鎮め、α波を増やしてくれます。脳のバランスがとれてくると、誰もが持っている本来の体内リズムが整い、生きるエネルギーを取り戻してくれます。

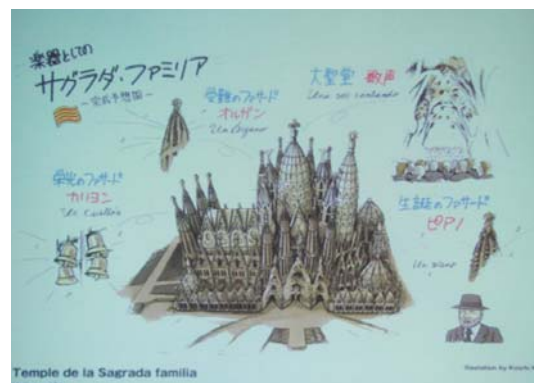
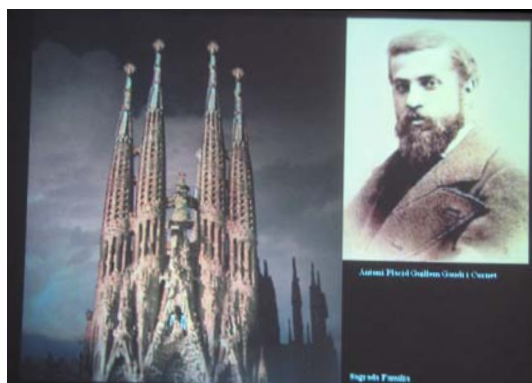
この十数年、健康志向が高まり、健康食品やサプリメントあるいはジョギング・ウォーキングなどの「体の健康」への意識を持っている方は多くなりましたが、「心の健康」についてはまだ注目が低いのが現状です。今回のご提案は「音楽が心の健康に大きく作用する」と言われる中「臨場感あふれるサウンド」を聴いて頂き、約30分間の癒しの時間を体験して頂くものです。

日頃の疲れや仕事でのストレスを解消し、脳細胞が活性化され、一人一人が持てる力を十分に発揮して頂ければ効率・能率も格段に上がること間違いありません。私共は「夢や感動」を伝える企業として、堅苦しい物ではなく、皆様に気軽に楽しんで頂ける試聴会をご提案いたします。



脳波の種類

脳波の種類	脳波形	周波数	心と体の状態
γ波(β)波		4~7Hz	うとうと ぼんやり
7.5Hz(α)波		8~13Hz	瞑想 安静 意識集中
γ波(β)波		14~30Hz	緊張



会長 大村 泰司 幹事 喜始すみ子 雑誌会報委員長 高木 史郎
 例会日時 毎週金曜日12時30分より 例会場 高砂商工会議所 2階会議室
 高砂ロータリークラブのホームページのURL http://www.winwin.ne.jp/~takasago_rc/