



田中作次

田中 作次
2012-13年度国際ロータリー会長



高砂

No.13

Takasago Rotary Club

週報

クラブ会長方針

「ロータリーを楽しもう」

運営方針

- ①ロータリーファミリーで親睦の輪を広めよう
- ②ロータリアンの自覚とロータリークラブのイメージの向上
- ③長期展望でロータリークラブを考えよう
- ④60周年記念事業を成功させよう

例会記録 (2012. 10. 5 (金)) 通算2,913回

◆開会

◆国歌斉唱 君が代

◆唱歌 ロータリーソング (奉仕の理想)

◆「四つのテスト」唱和

◆ゲスト紹介

はりま自動車教習所 副管理者次長 長尾善則様
 はりま交通研修センター 玉井厚司様
 増田内科医院 院長 増田章吾様

◆来訪ロータリアン

明石RC 室 兼寛会員

◆歓迎歌「松の緑」

◆プログラム予定



10月12日 (金)	10月19日 (金)	10月26日 (金)	11月4日 (日)
休会 定款第6条第1節(c)	職場例会 キッコーマン 福島弥一会員	卓話 米山奨学生 エンフポロル・ピヤムパヒング様	家族移動例会 2日例会分

◆出席報告

本日 10月 5日 会員数49名 出席者 31名 出席率 72.09%
前々回 9月21日 会員数49名 修正出席者43名 出席率100.00%

◆MAKE-UP

後藤 純次会員 高砂青松RC 10月3日(10/5)
丸山 恵右会員 e-CLUB 9月30日(9/28)
中木村 明会員 e-CLUB 10月3日(10/5)
中尾 康三会員 e-CLUB 10月1日(10/5)
井本 雅也会員 e-CLUB 10月3日(10/5)

◆お祝い

○出席100%祝

庄司 治会員 25年
中尾 康三会員 22年
後藤 武男会員 21年
西川 敏彦会員 21年
尾上 喜秀会員 16年

○誕生日祝

永野 力会員
荒川 俊雄会員
豊田 克義会員

○結婚記念日祝

濱尾 繁会員 伊藤長次郎会員
加茂 良平会員 庄司 治会員
大村 泰司会員 信原 智彦会員
片嶋 純雄会員 田代 和幸会員
丸山 恵右会員

○配偶者誕生日祝

伊藤 禮子様(長) 西川 郁美様
信原恵美子様 中尾いく子様
荒川眞理子様 坂井 譲様
加納 尚子様 河合由喜子様



出席100%祝



誕生日祝

◆委員会報告

親睦活動委員会 「秋の家族移動例会」

日程； 平成24年11月4日（日曜日）〈11月2日（金）例会分〉

行程； 12：00 高砂商工会議所 集合
12：15 A 高砂商工会議所 出発
12：25 B 荒井・小松原セブンイレブン前
12：35 C 高砂市役所前
12：50 D 生石研修センター駐車場
13：40 E 京橋IC出口
15：00～16：30 落語家と行く大阪探検クルーズ
(大阪湊町船着場 14：45までに受付)
17：00～19：00 大阪聘珍樓 (ヒルトンプラザ大阪EAST 7F)
21：00頃 高砂各地着

会費； 会員12,000円 家族10,000円

※バスを利用されない方は、14：30に大阪・湊町船着場、現地集合でお願いします。

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

信原 智彦会員……配偶者誕生祝、結婚記念祝をいただきまして。

加納 基宏会員……配偶者誕生祝をいただきまして。

中野 哲郎会員……配偶者誕生祝をいただきまして。

山本 広志会員……本日は弊社はりま自動車教習所の長尾次長、はりま交通研修センターの玉井係長が「エコドライブ」の講習をさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

片嶋 純雄会員……結婚記念祝をいただきまして。

庄司 治会員……出席100%、結婚記念祝をいただきまして。

丸山 恵右会員……きれいな「らん」をいただきありがとうございました。

西川 敏彦会員……長尾様玉井様今日はようこそおいで下さいました。よろしく申し上げます。

早退（3名）

◆幹事報告（2,913回）

○ガバナー事務所より

ロータリーオンライン研修「効果的な広報のためのインターネット活用法」

ウエビナー開催のお知らせ

○高砂市国際交流協会より「国際交流通信」が届いております。

※例会変更

◎加古川中央RC 平成24年11月15日（木） 12：30 → 12：00～
職場例会のため 於：日岡神社 参集殿

平成24年11月22日（木） 12：30～

→ 11月17日（土）～18日（日） 親睦旅行 城崎温泉

○その他 明石南RCより週報が届いております。

◆会長の時間

先月末の台風通過後より朝夕に秋を感じる様になってきてます。又10月に入り播磨地区では、各地で秋祭りが始まります。高砂においては6・7日の荒井神社（屋台7台）、10・11日の高砂神社（檀尻11基）、13・14日の曾根天満宮（屋台10台）、20・21日の生石神社と続いております。近隣では、14・15日の灘のけんか祭り
で有名な松原八幡神社（屋台7台）、大塩天満宮（屋台6台）があります。



山名克典会長

神戸新聞の播磨秋祭り案内によりますと魚吹八幡神社の祭礼が県重要無形民俗文化財の指定を受けた県下最大の規模で、18台の屋台が参加、檀尻も同時に宮入りするとの事です。

本日は、はりま自動車教習所長尾次長様、玉井係長様にエコドライブについて講習していただきますが、興味深く拝聴したく思います。宜しく御願ひ致します。

最後に増田章吾先生ようこそロータリーへ、ロータリーを楽しんで下さい。

※ 「神輿^{みこし}」とはご神体を載せて巡行する。

「屋台」とは播磨では、神様に奉納する太鼓を載せて担ぐ台

「檀尻^{だんじり}」とは車輪を付けて引く台

とのことですが区別は曖昧です。

◆本日のプログラム

卓話 「エコドライブ講習」

はりま自動車教習所 副管理者次長 長尾善則様

はりま交通研修センター 玉井厚司様



長尾善則様



玉井厚司様

地球と走ろう 環境にやさしいエコドライブで

1 ふんわりアクセル「Eスタート」

やさしい発進を心がけましょう。

普通の発進より少し緩やかに発進する（最初の5秒で時速20キロが目安です）だけで11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。時間に余裕を持って、ゆったりした気分で運転しましょう。

2 加減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。

車間距離に余裕をもつことが大切です。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会も多くなり、その分市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。また、同じ速度であれば、高めのギアで走行する方が燃費がよくなります。交通の状況に応じ、できるだけ速度変化の少ない安全な運転をしましょう。

3 早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを積極的に使いましょう。

エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止される（燃料カット）ので、2%程度燃費が改善されます。停止位置が分かったら、早めにアクセルから足を離して、エンジンブレーキで減速しましょう。また減速したり、坂道を下る時にはエンジンブレーキを活用しましょう。

4 エアコンの使用を控えめに

車内を冷やし過ぎないようにしましょう。

気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょう。特に夏場に設定温度を下げすぎないことがポイントです。外気温25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

5 アイドリングストップ

無用なアイドリングをやめましょう。

10分間のアイドリング（ニュートラルレンジ、エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を浪費します。待ち合わせや荷物の積み下ろしのための駐車の際にはアイドリングを止めましょう。

エコドライブ 10のすすめ



6 暖機運転は適切に

エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。

現在販売されているガソリン乗用車においては暖機不要です。寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。暖機することにより走行時の燃費は改善しますが、5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃料消費量は増加します。

7 道路交通情報の活用

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。

1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。地図やカーナビ等を利用して、行き先及び走行ルートをあらかじめ計画・準備をしましょう。また道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります。カーナビやカーラジオ等で道路交通情報をチェックして活用しましょう。

8 タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備をしましょう。

タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。また、安全運転のためにも定期的な点検は必要です。

9 不要な荷物は積まずに走行

不要な荷物を積まないようにしましょう。

100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は、車から下ろしましょう。

10 駐車場所に注意

渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。

交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらす余分な排出ガスを出させる原因となります。平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当すると言われています。

アイドリングストップについての補足

一般的には、バッテリー上がりによりエンジンが再始動できなくなることを心配しており、アイドリングストップをするときには、ACC（アクセサリ）のままにしておくのがよい。したがってエアバックなどが作動しないので、信号待ちの先頭付近ではアイドリングストップをしないように勧めています。

確かに、エンジン停止中の電流は、キーをACC（アクセサリ）にしておくのと、ON（走行状態のキーの位置）にしておくのと、差が出てきます。計測では、ACCのときに2～3A、ONの時に4～6Aの電流が流れており、これだけを比較すると2倍の電流が流れていることとなります。このような数値から、バッテリーへの負荷を心配しているのです。

実際には、エンジン停止中に使用する電気の量はバッテリーの蓄電容量に対して、バッテリー上がりを起こすほど大きくありません。測定実験を行いました。ヘッドライトを点灯してアイドリングストップ（20Aを超える電流が流れますが）を1分間していたとしても2～3分走行すれば、使った電気量は充電されてしまいます。車の発電能力はかなり大きく設定されています。バッテリーの状況を把握しておくことは必要ですが、過剰にバッテリー上がりを心配することはありません。

一般ドライバーに対しては、比較的長い信号待ちのある慣れた交差点で試みて、無理のない範囲で実施することを勧めて下さい。必ずしも、車が停止したら毎回アイドリングストップする必要はありません。

今後とも、エコドライブの推進をお願いします。

◆定例理事・役員会

平成24年10月5日(金)

於 高砂商工会議所 例会終了後

出席者

山名 克典	○	片嶋 純雄	×	坂井 智代	○	西田 秀雄	×	河合 利昭	×
覚野 成広	○	大村 泰司	○	尾上 喜秀	○	山本 広志	○	大久保義郎	○
脇谷 政孝	×	井本 雅也	×	後藤 純次	×	高木 史郎	○		

1. 開 会

2. 会長挨拶

3. 定例報告
出席率 8月度 平均100%
会計報告 9月度(別紙)

4. 協議事項

- 1) 10月・11月度のプログラムの件承認
- 2) 次年度理事・役員候補者指名委員会設置(臨時総会11/9)の件
.承認
- 3) 新入会員の件
増田 章吾(増田内科医院)
職業分類 内科承認
- 4) 高砂の観光情報誌『たかさごの観詰』広告の件承認
- 5) 平成24年度麻薬・覚せい剤乱用防止運動に係るキャンペーン参加依頼の件
.承認
- 6) その他

5. 報告事項

- 1) 赤い羽根共同募金バッジ「バッジ基金」 . . . 社会奉仕委員会より
500円×49個 = 24,500円抛出

6. その 他

7. 閉 会

会 長 山名 克典	幹 事 坂井 智代	雑誌会報委員長 佐野 敏晴
例会日時 毎週金曜日12時30分より		例会場 高砂商工会議所2階会議室
高砂ロータリークラブのホームページのURL		http://www.winwin.ne.jp/~takasago_rc/