



田中作次

田中 作次
2012-13年度国際ロータリー会長



高砂

No.26

Takasago Rotary Club

週報

クラブ会長方針

「ロータリーを楽しもう」

運営方針

- ①ロータリーファミリーで親睦の輪を広めよう
- ②ロータリアンの自覚とロータリークラブのイメージの向上
- ③長期展望でロータリークラブを考えよう
- ④60周年記念事業を成功させよう

例会記録 (2013. 2. 1 (金)) 通算2,926回

◆開 会

◆国歌斉唱 君が代

◆唱 歌 ロータリーソング (奉仕の理想)

◆「四つのテスト」唱和

◆プログラム予定

2月9日 (土)	2月15日 (金)	2月22日 (金)	3月1日 (金)
東播第2グループIM (8日例会分)	プロバスクラブとの合同例会 「親鸞聖人の教え」 高砂プロバスクラブ会長 小田盛稔氏	卓話 自己紹介 田代和幸会員	卓話 自己紹介 堀 直樹会員 於：高砂医師会館

◆出席報告

本日 2月 1日 会員数50名 出席者 30名 出席率 81.81%
前々回 1月18日 会員数50名 修正出席者43名 出席率100.00%

◆MAKE-UP

桂田 重信会員 e-CLUB 1月29日(2/1)
藤田 茂会員 e-CLUB 1月31日(2/1)
守光 隆会員 e-CLUB 1月30日(1/25)
大久保義郎会員 e-CLUB 1月28日(1/25)

◆お祝い

○出席100%祝

森本 克己会員 43年
河合 利昭会員 2年

○誕生日祝

日野 照彦会員

○結婚記念日祝

河合 利昭会員 中木村 明会員
加納 基宏会員

○配偶者誕生日祝

大村 郷子様 藤田 勝美様



出席100%祝

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

大村 泰司会員……本日は、卓話をさせていただきます。
河合 利昭会員……出席100%祝をいただきまして。
大村 泰司会員……妻の誕生日祝をいただきまして。
河合 利昭会員……結婚記念日祝をいただきまして。
加納 基宏会員……結婚記念日祝をいただきまして。
中木村 明会員……結婚記念日祝をいただきまして。
早退1名

◆幹事報告 (2,926回)

○ガバナー事務所よりの連絡

・国際ロータリー日本事務局経理室からレートのお知らせ、2013年2月のレートは、1ドル=88円です。

○「尼崎グループI.M.の案内」が届いています。

日時：平成25年3月23日(土) 午後2時～ 場所：都ホテル・ニューアルカイツク

○兵庫県東播磨県民局より「東播磨さらっと Vision」創刊号が届いています。

○雑誌「Rotarian」が届いています。回覧します。

※例会変更

◎姫路中央RC 2月 7日(木) → 移動例会 姫路中央RC事務局

2月14日(木) → 2月16日(土) 15:00

～西播第1グループI.M. ホテル日航姫路

2月28日(木) → 3月3日10:00～ RI第2680地区大会
神戸ポートピアホテル

○その他

- ・3月2日3日の地区大会のプログラムが届いています。レターBOXに配布しています。お持ち帰りください。
- ・2月9日I.M.の鹿島殿駐車場への「通行許可証」を配布しています。当選した方には「許可証」をBOXのなかに入れてありますので、当日忘れないように持ってきてください。
- ・次週2月8日(金)は休会です。2月9日のI.M.へ参加ください。
- ・明石南RCより週報が届いています。

◆会長の時間

本日は、食事の時間から、卓話をしていただく大村会員が慌しく準備されておりますので、会長の時間は極力短縮したく思います。

最近の中国での特に北京での大気汚染が深刻化し、子供の呼吸器への影響が心配され、混乱が続いております。知人の息子さんが北京在住とのことですが、ただ一言「ひどい」とのことです。

PM2.5とは直径2.5マイクロメートル以下の粒子状物質 (PM = Particulate Matter) とのことですが、微細だけに肺の奥深く肺胞まで入り重大な影響を及ぼす可能性があります。一般のマスクでは防げません。又、N95という特殊なマスクでも微妙です。近畿地方にも飛来し、対岸の火事ではすむはずありません。原因として、中国での極度に使用する石炭排煙対策不備と工場の排煙、車の増加さらに地形も大きく関与しているとのことですが、地球全体に汚染をもたらす国には怒りを覚えます。

話は変わりますが、「スポーツと体罰」についても、色々考えさせられます。学校におけるクラブ活動は同好会程度でいいのでは…自分個人の信念です。勝利至上主義、推薦入学等、様々な根源の問題を含んでいますので、一言では語りつくせません。因みに夏の甲子園での高校野球も劣悪な環境での試合開催は、虐待、体罰と同類では…? 40℃以上のグラウンドでの試合はいかがかと思っております…

プログラムの時間的なものもあり、本日の会長の時間は以上で終わります。



山名克典会長

◆本日のプログラム

卓話「100%例会の記念品の
煎茶と焙茶の美味しい淹れ方」

大村泰司会員



【美味しいの高級煎茶（注1）の煎れ方】

宇治園通信

- 1 ポットのお湯（約80～90度）を急須と湯飲みにいれます
 - ・急須にはたっぷり（急須を暖める為）
 - ・湯飲みにはそれぞれに一煎分よりやや多めのお湯を注ぎます
(湯飲みの保温と湯冷ましを兼ね、又お湯の量も計れます)
- 2 急須のお湯を捨て、中を拭いて、人数分のお茶をいれます（注4）
- 3 人数分の湯飲みのお湯（冷ましたお湯）を急須に入れ替えます
- 5 抽出時間に注意（注5）、その間に湯飲みを拭く（軽く冷ましたお湯で約2分）
- 6 味が均等に成るように注意して（注6）湯が冷めない内にさっとお客様にお出し下さい
- 7 2煎目からは、熱いお湯をたっぷりと煎れてお出し下さい

注1 最高級の煎茶（通称＝熱湯玉露）をご用意下さい

当店の蓬莱（1,000円/100g）、鳳凰（800円/100g）に当ります

注2 煎茶茶碗と270cc入りぐらいの急須をご用意下さい（あまり大きい湯飲みは避けて下さい。）

注3 お湯は必ず汲みたての水を十分沸騰させてからポット（又は保温）に移し替えて用意して下さい。
ポットのお湯は保温状態で約80度cです

注4 一回に使うお茶の量にご留意下さい、下図（茶葉と人数）を参照

注5 お湯の温度と抽出時間にご留意下さい

- ・柔らかな香りとうまみ＝60度以下で約2～3分
- ・強い香りとキリッとした渋み＝熱いめのお湯（但し80度以下）で約1分強
(但し2煎目、3煎目はどちらも熱いめのお湯で約10秒ぐらい)

注6 濃度を平均にする為に、並べた茶碗の左から右へ、右から左へと、少しずつ注ぎ分け
一滴も残さぬ様にして下さい

注7 一煎めで香り、二煎目で味を出し、三煎目は渋みを味わいます

茶葉と人数	一人分	三人分	五人分	摘要
玉露	3g	6g	10g	ティースプーン一杯＝約3g
高級煎茶、煎茶	5g	10g	15g	大匙一杯＝約5g
番茶、ほうじ茶	やや多め	倍	3倍	茶の種類により多少変化（*1）

（*1）お茶葉は、ランクを下げて良いから多めに使用する方が、美味

【お勧め裏技編】（NPO法人日本茶インストラクター協会提唱）

- 1 急須に茶葉を浸す様に、常温の水を入れる（少しだけ）
- 2 二～三分待って熱湯を注ぐ
- 3 茶碗に一滴も残らず注ぎ分ける

たったこれだけで本当に名人の味が出ます注意項目は

- 1 手頃な大きさの急須を用意する（水滴が出にくい急須は避ける）
- 2 高い茶葉を少なく使うより、安い御茶をたっぷり使った方が絶対美味しい
(多すぎて濃くなった場合はお湯で薄めても味はあまり変わらない、香りは落ちる)
- 3 一番大事なのは上記の（注6）均等に一滴も残さず注ぎ分ける事
- 4 後は自分好みの温度と濃さを見つけて下さい。
(この方法の欠点は2煎目以降がかなり薄くなります、2煎が限度か?)



湯冷ましのため玉露の茶葉を入れていない常温の急須にお湯を注ぎます。

常温の急須にお湯注ぐことで沸騰しているお湯の温度が下がります。



さらなる湯冷ましのため急須のお湯を湯飲みに注ぎます。

続いて急須に入れたお湯を茶碗へ注ぎます(急須から湯のみへお湯を注ぐことでさらに湯温を下げるのと同時に茶碗を温める効果もあります)。このとき茶碗の7~8分目くらい(約20ml)ほど入れて急須に残ったお湯はすべて捨てます。



お湯の無くなった急須に玉露の茶葉を入れます。

茶碗にお湯を注ぎ急須に残ったお湯をすべて捨てた後、急須に玉露の茶葉を入れます。茶葉の量は3人分で約10g(大さじで軽く2杯分)が目安です。



湯のみのお湯を茶葉の入った急須に注ぎます。

茶碗で湯冷まししたお湯を茶葉の入った急須へと入れます。この時点で適度に湯冷ましされたお湯が茶葉へ注がれるわけです。



約2分(上玉露は約2分半)、玉露の旨みをじっくり引き出します。

玉露の抽出時間は約2分(上玉露は約2分半)を目安にしてください。(適度に時間が経過したら急須の中を見て茶葉が開いているのを確認します。)



最後の一滴まで廻し注ぎましょう。

味や濃さが均一になるように茶碗に均等に廻しつぎして最後の一滴まで出します(最後の一滴においしさが凝縮しています。お茶の味は最後の一滴で決まるとも言われています。)

2煎目も同様に湯冷まししたお湯を使用します。

2煎目は茶葉が開いている為抽出時間は30秒くらいで結構です。

◆定例理事・役員会

平成25年2月1日(金)

於 高砂商工会議所 例会終了後

出席者

山名 克典	○	片嶋 純雄	○	坂井 智代	×	西田 秀雄	○	河合 利昭	○
覚野 成広	○	大村 泰司	×	尾上 喜秀	○	山本 広志	○	大久保義郎	○
脇谷 政孝	○	井本 雅也	×	後藤 純次	○	高木 史郎	○		

1. 開 会

2. 会長挨拶

3. 定例報告
出席率 12月度 平均100%
会計報告 1月度(別紙)

4. 協議事項

1) 2月・3月度のプログラムの件

2) ①合同例会の件【3月15日(金)例会変更】(ホスト高砂青松RC)

3月13日(水) PM12:30~ 於 ウェディングパレス鹿島殿
.....承認

3) その他

①「SAKUJI」作戦 賛同クラブ登録の件.....承認

②米山奨学生の世話クラブとカウンセラー引受け依頼の件

米山奨学生 ^{おう}王 ^{よう}楊 氏(中国・男 26歳)

神戸芸術工科大学 総合デザイン 修士2

.....会長・副会長 一任 → 今回は引き受けない

(60周年行事とかがあるので)

5. 報告事項

6. その他

7. 閉 会

会 長 山名 克典 幹 事 坂井 智代

例会日時 毎週金曜日12時30分より

高砂ロータリークラブのホームページのURL

雑誌会報委員長 佐野 敏晴

例会場 高砂商工会議所2階会議室

http://www.winwin.ne.jp/~takasago_rc/