



ロン D. バートン
2013-14年度国際ロータリー会長



No.1 6

Takasago Rotary Club

週 報

高砂

クラブ会長方針

【目 標】

- ・親睦を深め会員ご家族とのお付き合い
- ・ロータリークラブを今一度考えなおし、各委員会活動への理解を得る
- ・ロータリークラブの地域へのアピール

例 会 記 録 (2013. 11. 1 (金)) 通算2,963回

◆開 会

◆国歌斉唱 君が代

◆唱 歌 ロータリーソング (奉仕の理想)

◆「四つのテスト」唱和

◆来訪ロータリアン紹介

高砂青松RC 都倉達殊会員

高砂青松RC 青柳 淳会員

◆プログラム予定

11月4日 (月)	11月15日 (金)	11月22日 (金)	11月29日 (金)
秋の家族移動例会 (8日例会分) なんばグランド花月・ 通天閣	卓話 移動水族館? 吉政静夫様 (堀会員紹介)	卓話 「インフルエンザは 怖いよ!」 増田章吾会員	卓話 「ロータリー月間に 因んで」 ロータリー財団 元奨学生 手科美保様

◆出席報告

本日 11月 1日 会員数47名 出席者18名 出席率61.7%
前々回 10月18日 会員数47名 欠席者 0名 出席率100.00%
10月度平均出席率100.00%

◆MAKE-UP

脇谷 政孝会員 国際ロータリー 6月 8日 (11月 1日)
藤田 茂会員 e-CLUB 10月31日 (11月 1日)
濱崎日出夫会員 e-CLUB 10月29日 (10月25日)
新井 哲三会員 e-CLUB 10月27日 (10月18日)
新井 哲三会員 e-CLUB 10月27日 (11月 1日)

◆お祝い

○出席100%祝

濱尾 繁会員 23年
佐野 敏晴会員 16年
増田 章吾会員 1年

○誕生日祝

西川 敏彦会員 堀 直樹会員
佐野 敏晴会員 後藤 純次会員
井本 雅也会員

○結婚記念日祝

山名 克典会員 桂田 重信会員
堤 哲雄会員 藤田 茂会員
守光 隆会員 小黒 清人会員
江角 清次会員 脇谷 政孝会員

○配偶者誕生日祝

守光 隆会員 (文野様)
福島 弥一会員 (さよ子様)



出席100%祝



誕生日祝

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

佐野 敏晴会員……出席100%の祝を頂きありがとうございます。
堀 直樹会員……誕生日の祝を頂きありがとうございます。
井本 雅也会員……誕生日の祝を頂きありがとうございます。
佐野 敏晴会員……誕生日の祝を頂きありがとうございます。
守光 隆会員……家内の誕生日祝を頂きありがとうございます。
福島 弥一会員……家内の誕生日祝を頂きありがとうございます。

小黒 清人会員……結婚記念日の祝を頂きありがとうございます。
守光 隆会員……結婚記念日の祝を頂きありがとうございます。
山名 克典会員……結婚記念日の祝を頂きありがとうございます。
桂田 重信会員……結婚記念日の祝を頂きありがとうございます。
早退1名

◆幹事報告（2,963回）

○ガバナー事務所より

2013年11月ロータリーレート 1ドル=100円と連絡がありました。

○高砂観月能の会より後援協賛の御礼状が届いています。

○高砂市学校保健会より第53回高砂市学校保健大会の開催の案内状が届いています。

日時：11月7日(木) 午後1時30分～4時05分

場所：高砂市福祉保健センター中ホール

○神戸須磨RCより創立40周年の御礼状が届いています。

○シドニー国際大会地区旅行のお知らせが届いています。

大会2014年6月1日～4日（出発5月30日～帰国6月5日）

○生野学園より学園祭のお知らせが届いています。

日時 11月3日（日）午前10時～

○the rotarianの冊子が届いています。

○第35回RYLAセミナー・35回記念RYLAホームカミング記録誌が届いています。

◆会長の時間

先日、市内6クラブの会長幹事会に出席して参りました。RCが2クラブ、ライオンズクラブが2クラブ、青年会議所シニアクラブ、青年会議所の6クラブでしたが、やはり青年会議所のメンバーは若さに溢れて元気いっぱいでした。あの若さが、我々高砂RCにも必要になっているかと思えます。今の高砂RCは、何かだらだらと流れている例会のように思えてなりません。会長の私が率先して取り組むべきであろうかと思えますが、中々モチベーションが上がらず申し訳なく思えます。



片嶋純雄会長

せめて笑いを得る為に、11月4日は親睦委員会のお世話にて、吉本新喜劇の観劇に出かける訳ですが、最近大声で笑われた事は有りますでしょうか？笑う事により身体は活性化され、免疫力がアップするといわれております。その結果自己治癒力の向上にもつながります。自立神経というのを聞きになられた事が有ろうかと思えますが、自律神経には、交感神経と副交感神経が存在しております。交感神経は、怒ったり恐怖を感じた時に作用し、副交感神経は、反対に安らぎとか安心感を感じた時に作用して参ります。笑いすぎて涙が出てくる事も有りますが、これは副交感神経の作用といわれており、笑う事により自

律神経の動きを活発にし、更に副交感神経を高める事になってまいります。また笑う事により、顔に存在する表情筋を動かすことになり、余りシワを考えずになるかと思えます。

我々は、ストレスを感じると、脳から余り良くないノルアドレナリンという物質が分泌されます。よくお聞きになるベータエンドルフィンなどは、鎮痛、快感作用が有るとされており、このベータエンドルフィン等の物質を作り出す事により、いきいきと、若々しく健康で過ごす為にも笑顔を忘れることなく生活していきたいと思えます。是非今回の親睦の企画にご参加して頂き、楽しく、笑いながら一日を皆様と過ごしたく思えます。

◆2013～2014年度 11月臨時総会

日時 平成25年11月1日

場所 高砂商工会議所

1. 開会
2. 会長挨拶
3. 議長就任
4. 審議事項

第1号議案 次年度理事及び役員候補者指名の件

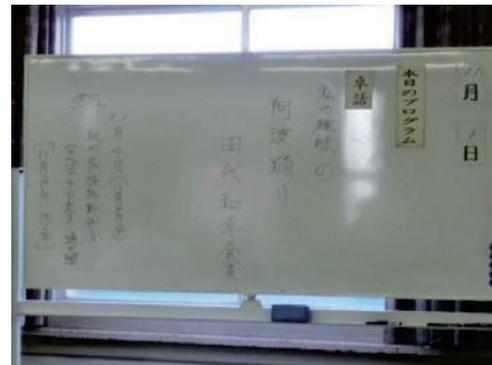
’14～’15年度 理事及び役員候補者指名委員会を開くことで決定

5. 閉会

◆本日のプログラム

卓話 私の趣味「阿波おどり」

田代和幸会員



阿波踊り



阿波踊りとの出会い

- ◆ 平成15年7月
- ◆ 神奈川県大和市
- ◆ **ぎんざ粋狂連**に指導を受ける
- ◆ 平成16年から本格的に活動を開始する



連

有名連
企業連
学生連
にわか連

全国で阿波踊りを行っているところ

徳島県

徳島市
鳴門市
阿南市
阿波市
勝浦
つるぎ
他

関東地区

高円寺
三鷹
下北沢
南越谷(埼玉)
大和市(神奈川)
他



徳島市の阿波踊り

毎年8月12日～15日に開催(4日間)
10万人の参加者(1,000連)
130万人の観客

参考

徳島県の人口 約80万人
徳島市の人口 約25万人

東京高円寺の阿波踊り

毎年8月最終の土・日曜日に(2日間)
1万人の参加者(100連)
120万人の観客

参考

昭和32年に第1回大会を開催
50数年の歴史



阿波踊りは

芸術である (美しさを極める)

踊りは奥が深い (強さとしなやかさ)

練習は過酷 (なかなか上達しない)

連は家族 (年齢・立場を超えた世界)

