



高砂

ゲイリー C.K. ホアン  
2014-15年度国際ロータリー会長



No.22

Takasago Rotary Club

週報

高砂

### クラブ会長方針

“つながろう、つなげようロータリーの心を”

- ①親睦を深め、例会を楽しく 会員相互につながりましょう
- ②若い世代、女性会員の増強をめざし、ロータリーの心を次世代につなげましょう
- ③山本ガバナー補佐を中心にI.M.を成功させましょう

## 例会記録 (2014. 12. 19 (金)) 通算3,015回

### ◆開 会

◆唱 歌 ロータリーソング「我等の生業」

◆「四つのテスト」唱和

### ◆ゲスト紹介

株式会社カネカ

QOL事業部機能性食品営業グループリーダー 長江正二様

QOL事業部機能性食品営業グループ販売チーム 山崎淑恵様



### ◆歓迎歌 「松の緑」



### ◆プログラム予定

12月26日 (金)	1月2日 (金)	1月9日 (金)	1月16日 (金)
納会例会	休 会 (年末年始期間)	新年初例会 「新年初謡曲」 謡曲同好会	卓話「新春放談」 高砂市長 登 幸人様

## ◆出席報告

本日 12月19日 会員数44名 出席者31名 出席率82.05%  
前々回 12月 5日 会員数44名 修正出席者36名 出席率94.74%

## ◆MAKE-UP

加納 基宏会員 高砂青松RC 12月17日  
大村 泰司会員 加古川中央RC 12月11日  
藤田 茂会員 e-CLUB 12月18日  
桂田 重信会員 e-CLUB 12月12日

## ◆委員会報告

○友愛奉仕委員会 覚野委員長

○I.M.実行委員会 片嶋委員長

2014年12月号  
フレンドシップクラブの活動予定表  
2014年12月号の活動予定表。12月1日から31日までの日程が記載されている。12月19日は赤い数字で強調されている。



## ◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

尾上 喜秀会長……長江様・山崎様本日の卓話よろしくお祈いします。  
大久保義郎幹事……長江様・山崎様本日の卓話よろしくお祈いします。  
福島 弥一会員……家内の誕生日祝を頂きありがとうございます。

## ◆幹事報告 (3,015回)

ガバナー事務局より

◎ロータリーデー活動 ガバナー賞応募のお願いが届いています。

その他

◎米山記念奨学会より「ハイライトよねやま」177号が届いています。

◎高砂商工会議所より年賀状にての新年のご挨拶廃止のお知らせが届いています。

※例会変更のお知らせ

◎高砂青松RC

12月24日(水) 休 会  
12月31日(水) 休 会  
1月 7日(水) 休 会

◎加古川RC

12月23日(火) 休 会

12月30日(火) 休 会

◎加古川中央RC

12月25日(木) 休 会

◎加古川平成RC

12月24日(水) 例会取りやめ

12月31日(水) 休 会

◎姫路RC

12月23日(火) 休 会

12月30日(火) 休 会

◎姫路南RC

1月 5日(月) 18時より「新年例会」

1月12日(月) 休 会

1月26日(月) 1月24日(土)「西播第一グループI.M.」

於：姫路商工会議所

◎姫路中央RC

12月25日(木) 「夜間忘年例会」午後6時～ 於：ひら野

◎明石西RC

12月25日(木) 休 会

1月 1日(木) 祝日休会



大久保義郎幹事

## ◆会長の時間

寒いー寒いーっですね 今年はずいぶん暖冬になるときいていましたが、12月に入りぐっと寒くなりました。

そんな中でも日曜日ゴルフしてきました。防寒のシャツ、タイツなどいいものが出ていますので昔のように身体がまわらないぐらいの厚着をしなくてもよくなりました。ミズノが1994年リレハンメルオリンピックの際に開発し、97年にプレサーモで一般発売されました。遅れること10年ユニクロのヒートテックは2006年の発売です。今や防寒シャツはヒートテックが代名詞のようになってますが。

昨日も姫路では雪がちらつきました。長い間暖冬で12月、お正月には雪がなくてスキー場が打撃を受けていましたが、今年はそうそうに積雪になっています。わたしも歳のせいもあるのかゴルフの時しかはかなかったタイツが普段でも欲しくなっています。

日曜日その寒さの中選挙が行われました。自民党の思惑通りやはり投票率は低く圧勝に終わりました。



尾上喜秀会長

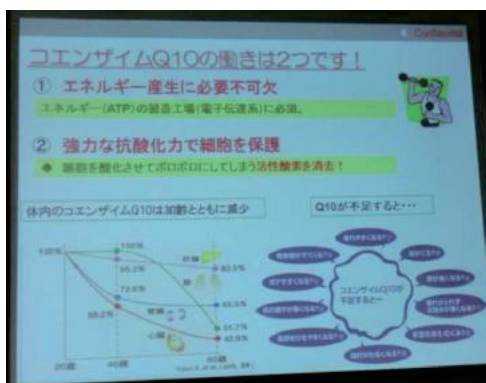
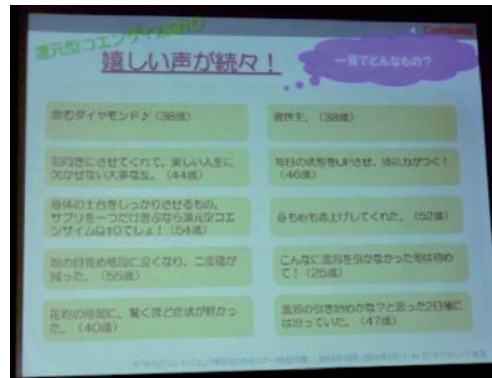
◆本日のプログラム

卓話「ヘルスケアについて」

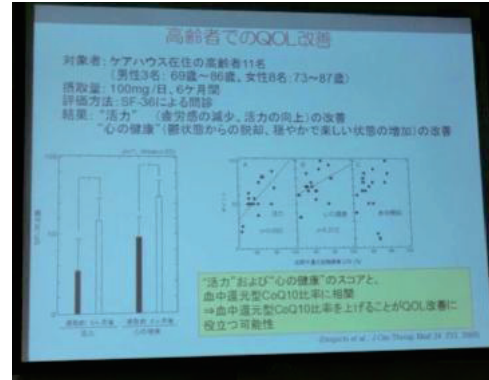
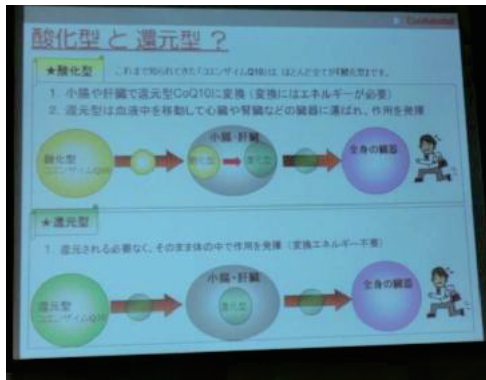
株式会社カネカ

QOL事業部機能性食品営業グループリーダー 長江正二様

QOL事業部機能性食品営業グループ販売チーム 山崎淑恵様







### 高齢者でのQOL改善 ~担当医師コメント~

試験開始前(試験前の血中濃度データを見て)

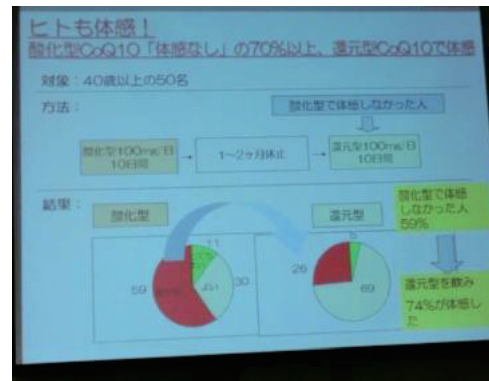
- ✓血漿中の還元型CoQ10の割合と健康状態が一致していると思ふ。割合が高い人は元気だが、94%の方は確かに元気がなく注意が必要。
- ✓血漿中のCoQ10濃度と健康状態はあまり相関していないかもしれない。

試験中

- ✓参加者の皆さんは、とても元気で好評。脱落者が出ると思っていたが、一人も脱落がない。体調のいいところを報告に来てくれる人が多い。(結局、脱落者は一人もなく、好評であったため試験期間を半年延長した。)

試験終了後

- ✓2007年の夏は本当に暑かったが、試験参加者には全く健康上のイベントがなかった。皆さん、暑やかにお過ごしてあった。
- ✓ヘルパーさんの負担が減って好評だった。自力で起きようとする人を起こすのと元気がない人を起こすのでは負担が全く違う。
- ✓いままでは部屋からあまり出てこなかった人が、よく外に出かけるようになった。
- ✓SF-36のポイント以上に効果を感じている。今回は目撃式にしたが、このケースの方がより正確に状態を評価できたかもしれない。



- ### その他、還元型CoQ10の有用性実証例
- ダウン症小児患者における酸化ストレスの改善
  - 酸化型が無効であった末期のうつ病性心不全患者に対する心機能改善
  - 小児筋痛症における慢性疲労の軽減
  - 高血圧患者での血圧及び肝機能改善
  - 2型糖尿病患者での血糖コントロール及び血圧の改善
  - アスリートにおける無酸素性作業成績、感性的改善
  - ドライマウス患者における唾液分泌量の改善
  - パーキンソン病患者における臨床効果
  - ハンチントン病における吸収性、安全性
  - スタチン服用患者の副作用軽減(筋痛症)
  - 慢性疲労症の改善

### 還元型Q10通信

2014年度 新聞広告

Vol.1  
 5月30日(金) 読売新聞  
 (朝刊)(全国15段)<掲載済み>

Vol.2  
 7月9日(水) 読売新聞  
 (朝刊)(全国15段)<掲載済み>

Vol.3  
 8月27日(水) 読売新聞  
 (朝刊)(全国15段)<掲載済み>

Vol.4  
 10月9日(木) 読売新聞  
 (朝刊)(全国15段)<掲載予定>

毎月9日、10日は還元型Q10!

会長 尾上 喜秀                      幹事 大久保 義郎                      雑誌会報委員長 河合 利昭  
 例会日時 毎週金曜日12時30分より                      例会会場 高砂商工会議所 2階会議室  
 高砂ロータリークラブのホームページのURL                      [http://www.winwin.ne.jp/~takasago\\_rc/](http://www.winwin.ne.jp/~takasago_rc/)