



K.R. ラビンドラン

2015-16年度国際ロータリー会長



No. 4 2

Takasago Rotary Club

週報

高砂

### クラブ会長方針

“ロータリーをもっと知ろう”

- ① ロータリーは親睦から
- ② 友愛奉仕活動を見直そう
- ③ 地区を知ろう

例会記録 (2016. 6. 3 (金)) 通算3,081回

#### ◆開会

◆国歌斉唱「君が代」

◆唱歌 ロータリーソング「奉仕の理想」

◆「四つのテスト」唱和

#### ◆プログラム予定

| 6月10日 (金)                | 6月19日 (日)                    | 6月24日 (金)         | 7月1日 (金)                      |
|--------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| クラブフォーラム<br>事業報告<br>各委員会 | 移動例会<br>(6月17日分)<br>引継家族移動例会 | 会長・幹事挨拶<br>年度末報告他 | クラブフォーラム<br>会長・幹事<br>(年間方針発表) |

## ◆ポール・ハリス バッチ授与



## ◆出席報告

|     |       |        |          |             |
|-----|-------|--------|----------|-------------|
| 本日  | 6月3日  | 会員数33名 | 出席者27名   | 出席率81.82%   |
| 前々回 | 5月20日 | 会員数35名 | 修正出席者33名 | 出席率94.3%修正  |
|     |       |        | 4月度      | 平均出席率98.49% |

## ◆MAKE-UP

|         |                                 |             |
|---------|---------------------------------|-------------|
| 中野 哲郎会員 | 高砂青松RC                          | 6月1日(6月3日)  |
| 稲垣 直人会員 | e-CLUB                          | 6月2日(6月3日)  |
| 堤 哲雄会員  | e-CLUB                          | 5月30日(6月3日) |
| 後藤 純次幹事 | 国際ロータリー第2680地区<br>2014-15年度地区大会 | 3月1日(6月10日) |

## ◆お祝い

### ○出席100%祝

|         |     |
|---------|-----|
| 籠谷 啓一会員 | 22年 |
| 片嶋 純雄会員 | 20年 |
| 豊田 克義会員 | 5年  |
| 桂田 重信会員 | 17年 |
| 堤 哲雄会員  | 4年  |
| 守光 隆会員  | 16年 |
| 後藤 宗久会員 | 1年  |
| 増田 章吾会員 | 2年  |
| 新井 哲三会員 | 21年 |



出席100%祝

### ○誕生日祝

|         |         |
|---------|---------|
| 山川 晃禎会員 | 桂田 重信会員 |
| 守光 隆会員  | 増田 章吾会員 |
| 谷川こずえ会員 |         |

### ○配偶者誕生日祝

|         |       |
|---------|-------|
| 新井 哲三会員 | (康子様) |
| 濱崎日出夫会員 | (寮子様) |

### ○結婚記念日祝

|         |
|---------|
| 濱崎日出夫会員 |
|---------|



誕生日祝

## ◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

濱崎日出夫会員……結婚記念日の祝い・家内の誕生日祝いを頂きありがとうございます。  
堤 哲雄会員……出席100%の祝いを頂きありがとうございます。  
後藤 宗久会員……出席100%の祝いを頂きありがとうございます。  
豊田 克義会員……出席100%の祝いを頂きありがとうございます。  
谷川こずえ会員……誕生日の祝いを頂きありがとうございます。  
籠谷 啓一会員……出席100%の祝いを頂きありがとうございます。  
増田 章吾会員……出席100%の祝い・誕生日の祝いを頂きましてありがとうございます。  
早退1名

## ◆幹事報告 (3,081回)

〈例会変更のお知らせ〉

◎姫路RC

6月28日(火) → 18:00～ 受付  
18:30～20:30

最終例会 於：姫路商工会議所7階  
701ホール

〈ガバナー事務局より〉

◎事務所休業のお知らせ(6/16・17)が届いて  
おります。

〈その他〉

◎ひょうご子どもと家庭福祉財団より、

「平成28年度療育募金」ご協力のお願いと、年間事業報告書が届いております。

◎ロータリー文庫運営委員会より、

「クラブHPへのリンクのお願い」と「資料寄贈のお願い」が届いております。

◎第38回RYLAセミナー修了証授与に関するお願いが届いております。

◎相生RCより、週報が届いております。

◎明石南RCより、週報が届いております。



後藤純次幹事

## ◆会長の時間

口臭はどうやって起きるのでしょうか。歯周病やむし歯が原因で口の中の細菌が活発化したり、細菌を制御する作用がある唾液の量が極端に減ったりするため口臭が発生します。唾液は、口の中の細菌を抑え、舌の上やほおの内側に残った食べカスなどを上手に洗い流してくれる効果があります。息が臭くないかなと思ったら唾液をたっぷり出すエクササイズを試してみてください。方法として、舌を良く動かすことです。唾液の分泌にとって非常に効果があるだけでなく、舌をきれいにするためにも重要なことです。

実際にどのように舌を動かせばいいのかを説明します。

口を若干あけます。(指2本程度)

口をあけたままの状態を斜め(45度)を向きます。  
舌を上顎の口蓋側、下の前歯の裏側、左右の奥歯の内側というように動かします。

できるかぎり舌の根元を動かすように行ってください。1回の時間は3分、これを1日3回行います。

また、口臭を気にして会話が少なくなると舌の機能が衰えてきます。その結果、唾液の分泌が減少し口臭を起しやすくなります。舌のエクササイズをしてたっぷりと唾液で口の中を洗浄し、会話を楽しんでください。

しかし、どうしても口臭がなくならないのであれば、胃炎なども関係していますし、口の中の歯石が沢山ついていたり、むし歯や不良な充填物のため食べカスがとれない事が口臭の原因となりますので歯科医院でチェックしてもらってください。



佐野敏晴会長

## ◆本日のプログラム

### クラブフォーラム「事業報告」



SAA 堀直樹 委員長



クラブ奉仕委員会 豊田克義 委員長



親睦・出席委員会 高木史郎 委員長



会員選考委員会 名嶋一成 委員長





## 2) 次年度

米山奨学事業特別寄付金について（2015-2016参考）・・・昨年同様で承認  
年間1名10,000円での徴収  
3,000円×2回 年間一人当たり16,000円

## 3) その他

①本年度決算書監査の件 7月1日(金) 11:30 ~ .....承認  
佐野会長、後藤幹事、会計 大久保会員  
会計監査 堀会員

②新旧合同理事会の件 7月1日(金) 13:30 ~ (例会終了後)  
.....承認

③会員プロフィール集の件 .....廃止で承認

④熊本地震被害支援義援金の件 .....承認  
5/20 26,000円 ・ 5/27 12,000円  
計38,000円を5/30国際ロータリーに振り込みました。

## 5. 報告事項

1) BAN-BANガイド 暑中お見舞い名刺広告の件・・・次年度予算にて承認

## 6. その他

キッコーマン 本庄様（新会員） ..... 7月理事会で協議

## 7. 閉 会