



インスピレーションになろう



Barry Rasch

バリー・ラシン
2018-19年度国際ロータリー会長

No.6

Takasago Rotary Club

週報

高砂

クラブ会長方針

“価値あるロータリーを”

- ①居心地のいいクラブ
- ②いつでもどこでも誰とでも親睦
- ③会員同士が刺激しあい、尊敬しあい、お互いの活力になろう
- ④ロータリーの価値を意識しよう

例会記録 (2018. 8. 10 (金)) 通算3,180回

◆開会

◆ロータリーソング「我等の生業」

◆「四つのテスト」唱和

◆ゲスト紹介

- ・国際ロータリー第2680地区 東播第2グループ
2018-19年度 ガバナー 矢野 宗司様
- ・ガバナー補佐 好崎 泰州様
- ・随行者 加古川中央ロータリークラブ 大西淳滋郎様
喜多 美雄様

◆歓迎歌「松の緑」

◆プログラム予定



坂井智代会長 ガバナー 矢野宗司様



左：大西淳滋郎様 左から2番目：喜多美雄様
右：ガバナー補佐 好崎泰州様

8月24日 (金)	8月31日 (金)	9月7日 (金)	9月14日 (金)
卓話「増強拡大について」 山本広志 委員長	卓話「友愛奉仕について」 名嶋一成 会員	卓話「自己紹介」 MHPS 有馬喜代貴 会員	卓話 (仮)「新規事業立ち上げ」 カネカ 上田 実氏

◆出席報告

本日8月10日 会員数43名 出席者28名 出席率65.12%
前々回7月27日 会員数43名 修正出席者41名 出席率95.35%修正

◆MAKE-UP

中尾 良治会員 e-CLUB 8月8日(8月10日)
後藤 純次会員 e-CLUB 8月2日(8月10日)
堀 直樹会員 e-CLUB 8月5日(8月10日)
増田 章吾会員 e-CLUB 8月4日(8月3日)
桂田 重信会員 e-CLUB 8月4日(8月10日)

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

国際ロータリー第2680地区ガバナー 矢野 宗司様
国際ロータリー第2680地区ガバナー補佐 好崎 泰州様
坂井 智代会長……矢野宗司ガバナー様、本日の公式訪問ありがとうございます。随行の大西様、喜多様、ありがとうございます。
明日8月11日(土)、ラジオ関西の番組に出演します。朝7時50分～8時までの10分間番組です。お時間があれば聴いてください。
後藤 宗久幹事……矢野ガバナー様、随行者の大西様、喜多様、本日はようこそいらっしゃいました。よろしく御指導の程お願いします。
守光 隆会員……矢野ガバナーようこそお越し頂きました。1年間宜しく申し上げます。
新井 哲三会員……矢野ガバナーをお迎えして。
大村 泰司会員……矢野ガバナー、好崎ガバナー補佐、喜多様、大西様、ようこそおいでくださいました。本年度はよろしく申し上げます。
籠谷 啓一会員……矢野ガバナー本日の卓話よろしく申し上げます。
覚野 成広会員……矢野ガバナーようこそ高砂へ、本日はよろしくお願い致します。
本庄 幸保会員……誕生日のお祝いありがとうございます。
加茂 良祐会員……誕生日のお祝いありがとうございます。

◆幹事報告(3,180回)

〈国際ロータリー第2680地区より〉

◎「豪雨被害支援のため、義援金の協力依頼」の件、41,000円の義援金が集まり、8月6日に送金しました。ご協力有り難うございました。

〈例会変更のお知らせ〉

◎姫路南ロータリークラブ

9月17日(月) → 休会

9月24日(月) → 休会

〈その他〉

◎その他連絡事項は回覧で確認をお願いします。



後藤宗久 幹事

◆会長の時間

「漢方薬の話」

本日は、R I 2 6 8 0 地区ガバナー矢野宗司様の公式訪問日です。例会開始前に矢野ガバナーと懇談させていただき当クラブの現況報告とそれに対し貴重なご指導やご助言をいただきました。随行員の大西様、喜多様にも同席いただきありがとうございました。後ほど矢野ガバナーからR I 会長方針や地区活動指針についてのお話を頂戴します。昨日は地区大会運営協議会に会長幹事で参加させていただき、加古川中央ロータリークラブはじめ加古川3クラブの皆様が綿密な運営計画をたてておられるのを拝見し感心しきりでした。本日は当クラブの会員全員、今年度RI会長ロゴ入りネクタイを締め「ワン・ロータリー」の姿勢を示しています。東播磨第2グループのお仲間としてしっかり矢野ガバナーを支え、素晴らしい年度、地区大会となるよう当クラブも協力を惜しみません。矢野ガバナー様にはこれから十分にお身体に気をつけていただき、どうぞご尽力が実を結びますようお願い申し上げます。



坂井智代 会長

さて今年の夏は命に危険を及ぼすとされる猛暑の日が続きましたが、皆さま体調は大丈夫でしょうか。私は先週末に夏風邪をおして気温35度越えの炎天下のなかゴルフをしたら、熱中症と夏風邪をこじらせかなりしんどい一週間でした。皆様は日頃からどのような体調管理をされていますか。私は体調を整えるのに漢方薬をよく使っています。飲みすぎや二日酔いや夏バテの場面で使うので周りの人にもつい勧めてしまいます。それは自分自身に強烈な経験があったからです。10年ほど前、私にはとても体調の悪い時期がありました。頭痛・肩こり・腰痛・歯痛・耳痛、ずっとイライラして夜も眠れずそんな症状が数カ月も続きうつ状態で、歯医者に行っては体調が悪いのはきっと金属アレルギーだと思うので全ての歯を抜いてくださいと本気で頼んで困らせたり、自分ではまともな判断ができない状況となり、こんな調子では診療所の仕事も長くは続けられないかもという不安の日々でした。薬も鎮痛剤、湿布薬、精神安定剤、睡眠剤など色々使いましたがそれらの薬はどれも一日しかあるいは一日も効きません。そんな様子を見かねた友人が、二種類の漢方薬を私に渡してくれました。それは気を巡らす漢方と血を巡らす漢方の薬でその2種類を飲み始めると1週間もすれば長い間苦しんでいた私の身体の不調がまるで氷が溶けるような感覚で日に日に改善しはじめ2週間もすればなんとすっかり悩みのないもとの体に戻ったのです。その時、はじめて漢方薬の実力を実感しました。

漢方薬と西洋医学の何がちがうのか？一言でいうと、「西洋医学は、病を治す」のに対し、「漢方は、人を治す」ことで発達してきた違いがあります。西洋医学では病気そのものを研究し改善しようとしします。これに対し漢方薬は、身体を温めたり冷やしたり、潤したり乾かしたり、気持ちを落ち着かせたり元気にさせたりする生薬の組み合わせで体調を整えます。漢方薬では、気血水を整えて人を治します。私の場合は子育てしながら診療と経営・ロータリー活動・医師会・眼科医会活動と何足ものわらじを履き無理な生活を続けたため

自覚のないまま体のあちこちに偏りが生じ自分自身の力では元に戻せなくなっていたのです。それは病気ではなく長年の無理による気血水の偏りであり、病気を治す薬をいくら使ってもターゲットとなる病気がないので治るわけもなかったのです。漢方薬で身体を温めて気を補うと気血水が巡りはじめ、自分でコントロール可能な状態にまで戻ったのです。漢方薬は病気ではなく人を癒し助ける役割をします。ゴルフで足がつったら、飲み過ぎ食べすぎ二日酔い、しんどいけど頑張らないといけないとき、やけに気分が落ち込む時、イライラするとき、メマイ、インフルエンザ予防、ボケ防止、肩こりなど病気ではないけれども辛い状態を助けます。元気な方には用はないかもしれませんが、いつか役に立つかもしれません。ロータリーのリーダーたちは、体調管理が大事です。まだまだ残暑厳しいですが、みなさん元気でいいお仕事をしましょう。

◆本日のプログラム

「クラブアッセンブリー」

国際ロータリー第2680地区東播第2グループ

2018-19年度 ガバナー 矢野宗司様





会 長 坂井 智代 幹 事 後藤 宗久
例会日時 毎週金曜日12時30分より
高砂ロータリークラブのホームページのURL

雑誌会報委員長 豊田 克義
例会場 高砂商工会議所 2階会議室
http://www.winwin.ne.jp/~takasago_rc/