



インスピレーションになろう



バリー・ラシン
2018-19年度国際ロータリー会長

No.9

Takasago Rotary Club

週報

高砂

クラブ会長方針

“価値あるロータリーを”

- ①居心地のいいクラブ
- ②いつでもどこでも誰とでも親睦
- ③会員同士が刺激しあい、尊敬しあい、お互いの活力になろう
- ④ロータリーの価値を意識しよう

例会記録 (2018. 9. 7 (金)) 通算3,183回

◆開会

- ◆国歌「君が代」斉唱
- ◆ロータリーソング「奉仕の理想」
- ◆「四つのテスト」唱和

◆プログラム予定

9月14日 (金)	9月21日 (金)	9月28日 (金)	10月5日 (金)
卓話 「新規乳事業への参入秘話」 カネカ 上田 実氏	高砂青松RCとの合同例会 (ウエディングパレス鹿島殿) 「名物機長の“夢実現”」 元ANA機長 山形 和行氏	卓話「自己紹介」 JPW 富沢康雄 会員	卓話「米山奨学について」 信原智彦 委員長

◆出席報告

本日9月 7日 会員数43名 出席者29名 出席率78.38%
前々回8月24日 会員数43名 修正出席者42名 出席率97.67%修正

◆MAKE-UP

伊地知正治会員 e-CLUB 9月 7日 (9月 7日)
桂田 重信会員 e-CLUB 8月28日 (8月31日)
本庄 幸保会員 e-CLUB 8月29日 (8月31日)



親睦・出席委員会
西田秀雄 委員長

◆お祝い

○出席100%祝

山本 広志会員 29年
大村 泰司会員 25年
荒川 俊雄会員 12年
鎌谷 雅彦会員 2年

○誕生日祝

高木 史郎会員
森本 幸吉会員

○配偶者誕生日祝

山名 克典会員 (幸子様)
鎌谷 雅彦会員 (美穂様)
中野 哲郎会員 (千浪様)

○結婚記念日祝

坂牛 裕会員
滋野 敦士会員



出席100%祝



誕生日祝

◆委員会報告



クラブ奉仕委員会
協谷政孝 委員長



ロータリー情報・広報
守光 隆 委員長

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

山本 広志会員……出席100% (29年)のお祝いありがとうございました。

鎌谷 雅彦会員……出席100% (2年)のお祝いありがとうございました。

山名 克典会員……配偶者誕生日のお祝いありがとうございました。

鎌谷 雅彦会員……配偶者誕生日のお祝いありがとうございました。

中野 哲郎会員……配偶者誕生日のお祝いありがとうございました。

坂牛 裕会員……結婚記念日のお祝いありがとうございました。

森本 幸吉会員……有馬会員、本日の卓話自己紹介よろしくお願ひします。

誕生日のお祝いありがとうございました。

高木 史郎会員……誕生日のお祝いありがとうございました。



S.A.A. 高木史郎 委員長

◆幹事報告 (3,183回)

〈国際ロータリー日本事務局より〉

◎次年度ガバナー補佐 新井会員に委嘱状が届いております。

〈例会変更のお知らせ〉

◎加古川ロータリークラブ

10月 2日 (火) → 10月4日 (木) 3クラブ合同例会 加古川プラザホテル

10月16日 (火) 親睦旅行に振替のため休会です。

10月23日 (火) 職場例会の予定を通常例会に変更します。

12:30分～ 加古川商工会議所

〈その他〉

◎公益財団法人兵庫県青少年本部より賛助会費納入のお礼状が届いております。

◎兵庫県立考古博物館より「県政150周年記念事業 特別展」開催の案内が届いております。招待券も付いておりますので詳細は回覧で確認下さい。



後藤宗久 幹事



新井哲三会員 委嘱状授与

◆会長の時間

今年には自然災害が例年より特に多いように感じます。6月の大阪北部地震に始まり、7月の西日本豪雨、8月23日に台風20号が姫路に上陸、そして今週9月4日火曜日には台風21号が神戸に上陸し、さらに9月6日木曜日午前3時に北海道で震度7の地震が発生しています。「自然災害大国日本」を実感します。昔から「天災は忘れたところにやってくる」(物理学者寺田寅彦)と言われていましたが、いまは「天災は忘れないうちにまたやってくる」と意識改革をしないといけないかもしれません。公私ともに日頃の備えが大事になると思われます。皆さんも気をつけてください。

さて、サントリーの石垣会員が急な転勤で慌ただしく、8月31日をもって当クラブを退会されました。石垣会員もなんとか時間を作ってロータリーの皆さまに例会でのご挨拶をしたいと調整努力をされていましたが難しかったようです。自身が退会することによって会員に空白ができないようにと後続の方への引き継ぎの手配を心配してくださっていました。石垣会員とは会長幹事と3人で日曜日の夜遅く三人で賑やかに送別会をさせていただきました。9月6日水曜日には商工会議所で森本会員と後藤幹事から退会の記念品をお渡ししました。ご報告させていただきます。

ところで、私は飲みに行くとき必ずウイスキーのハイボールを注文します。これは過去にロータリークラブの家族例会でサントリーの山崎ウイスキー工場見学に行かせていただき勉強したからです。ウイスキーは、蒸留酒の一つで、大麦・ライ麦・トウモロコシなどの穀物を麦芽の酵素で糖化しこれを発酵させ蒸留した飲み物です。私が注目しているのは、ウイスキーがとても健康なお酒だということです。ウイスキーはワインよりも上質なポリフェノールがとれるとされています。ポリフェノールは抗酸化物質でありアンチエイジングでも注目されており、心臓疾患や動脈硬化の抑制が期待できます。なによりウイスキーには、糖分がほとんど含まれておらず、その量はなんとビールの1/250、ワインの1/150、そして日本酒の1/350らしいです。しかもカロリーはビールやワインに比べて約25%低いのです。糖質やカロリーを気にしている私には最適の飲み物と思われれます。またウイスキーには美白成分が含まれています。ウイスキーの香りは鎮静効果のあるアロマとなり心身の疲れをいやしストレスを軽減してくれます。プリン体が少なく尿酸の抑制排出効果もあり痛風が気になる方にはお勧めです。糖尿病の気になる方にもいいとされています。糖尿病の合併症をひきおこす酵素の働きを阻害できる成分があるからです。樽での熟成期



坂井智代 会長



石垣会員と会長・幹事での送別会
ハイボールで乾杯

間が長いほど、良質なポリフェノールが含まれるようです。ウイスキーは血中アルコール濃度が上昇しにくく、適量であれば、アルコールが抜けやすく、次の日に残りにくいといわれています。さらに私がウイスキーをハイボールにする理由は、炭酸水には疲労回復(疲労物質の乳酸を体外に排出)、整腸作用(炭酸によって腸のぜんどう運動促進)、血行増進(炭酸効果)、美肌効果、満腹感(胃が膨らむ)があり、美容とダイエットにいいからです。私がこう語りながら酒の席でいつもウイスキーのハイボールを頼むからかどうかはわかりませんが、ロータリーの仲間にはウイスキーのハイボール派が結構います。これからも健康的にお酒を楽しみましょう。

◆本日のプログラム

卓話 「自己紹介」

三菱日立パワーシステムズ株式会社

有馬喜代貴 会員



◆定例理事・役員会

平成30年9月7日(金)

於 高砂商工会議所 例会終了後

出席者

坂井 智代	○	高木 史郎	○	坂牛 裕	○	堀 直樹	○
脇谷 政孝	○	守光 隆	×	覚野 成広	×		
後藤 宗久	○	中尾 良治	○	西田 秀雄	○		
谷川こずえ	○	後藤 純次	×	森本 幸吉	○		

1. 開 会

2. 会長挨拶

3. 定例報告

出席率 7月度 平均95.33%

会計報告 8月度(別紙)

4. 協議事項

- 1) 9月・10月度プログラムの件 …………… 承認
- 2) グローバル補助金（人道的プロジェクト）協力依頼の件…………… 承認
- 3) 退会の件 石垣 政昭様（サントリープロダクツ(株)高砂工場） ……… 承認
- 4) 新入会員の件 高畑 健一様（サントリープロダクツ(株)高砂工場） ……… 承認
- 5) ロータリーデーひょうご五国+ワールドフェスタ協賛の件…………… 検討中
- 6) その他 ①家族移動例会の件…………… 1月20日に決定で承認
 ②有志の会ゴルフ大会の件…………… 12月9日に決定で承認

5. 報告事項

- ・ 例会時に集めた7月豪雨被害支援の募金額41,000円を国際ロータリー第2680地区に送金しました。
- ・ 9月末でクールビズ終了します。

6. その他

- ・ 次期ガバナー補佐の件 …………… 承認
- ・ ワイヤレスマイクの件
 商工会議所で1本、高砂青松RCと高砂RC1本ずつ計4本購入…………… 検討中

7. 閉 会