



UNITE
FOR
GOOD

Rotary



Francesco Arezzo
フランチェスコ・アレツォ
2025-26年度国際ロータリー会長

No. 23・No. 24 *the Rotary Club of
Takasago, Japan*

週報

高砂

クラブ会長方針

新しい仲間を増やしましょう

例会記録 (2026. 2. 6 (金)) 通算3,442回

◆開会

◆国歌「君が代」斉唱

◆ロータリーソング「奉仕の理想」
「四つのテスト」

◆ゲスト紹介

国際ロータリー第2680地区

東播第2グループ ガバナー補佐 藤本 光一様

随行者 久後 勇人様

◆歓迎歌「松の緑」



ガバナー補佐 藤本 光一様
随行者 久後 勇人様

◆プログラム予定

2月14日(土)	2月20日(金)	2月27日(金)	3月6日(金)
移動例会 (13日分) 東播第2グループI.M. 加古川プラザホテル	卓話 公益社団法人 小さないのちのドア 代表理事 永原 郁子 様	休会 定款第7条第1節(d)による	卓話 近況報告

◆出席報告

本日 2月 6日 会員数29名 出席者 18名 出席率69.23%
前々回 1月23日 会員数29名 修正出席者24名 出席率82.76%

◆MAKE-UP

江村 治会員 e - CLUB 2月4日 (2月20日分)

◆お祝い

○入会記念日御祝

2月分

伊地知正治会員 (24年)

○結婚記念日祝

後藤 宗久会員



入会記念日御祝 (2月)

◆S. A. A. (ニコニコ箱報告)

国際ロータリー第2680地区

東播第2グループ ガバナー補佐 藤本 光一 様

随行者 久後 勇人 様

谷川こずえ会長……ガバナー補佐 藤本光一様、随行者 久後勇人様。ようこそお越しく
さいました。本日の卓話、よろしくお願ひ申し上げます。

奥田 正浩幹事……藤本ガバナー補佐、久後様。本日よろしくお願ひします。

佐野 敏晴会員……藤本ガバナー補佐、久後随行者様。ようこそお越しく
さいました。

中野 哲郎会員……藤本ガバナー補佐、久後会員。ようこそ。

あと5ヶ月がんばってください。

池本 和正会員……藤本ガバナー補佐、卓話よろしくお願ひいたします。

協谷 政孝会員……ガバナー補佐 藤本様、随行者 久後様。

ようこそお越しくさいました。

坂井 智代会員……本日は副幹事させていただきます。

伊地知正治会員……入会記念日 (24年) のお祝ひありがとうございました。

◆幹事報告

なし



幹事報告 奥田正浩幹事

◆会長の時間

昨年の12月、加古川RCさんの例会へ「来訪ロータリアン」として出席してまいりました。藤本さん、お世話になりました。

皆さん、とても歓迎してくださり・・勇気をだして、行ってよかったな～と思っています。次は、加古川中央さんと平成さんの例会にも出席できれば～と思っています。

当クラブの2月20日の例会には、大勢の来訪ロータリアンの方々がお越しくださいます。楽しみです～みんなで歓迎しましょう！

ロータリーは、目ざす目的、目標はどのクラブも同じですから、交流を深めて行けるといいな～と思っています。

そして、来週14日は、「年に1回の5クラブの交流の場” I. M. です。

昨年のホストは当クラブ、今年は加古川さんです。楽しみにしております。

さて、2月は、「平和構築と紛争予防月間」です。ロータリーは、平和を単なる「争いのない状態」ではなく、対話と理解、教育、奉仕活動を通じて継続的に築いていくものと考えています。

世界で起こる多くの紛争の背景には、貧困、教育格差、差別、資源不足など、複雑な課題が存在します。ロータリーは、こうした課題の根本原因に向き合い、紛争を未然に防ぎ、持続可能な平和を実現することを目指して活動しています。

その代表的な取り組みが、ロータリー平和フェロシップです。平和・紛争解決を学んだフェローたちは、世界各地で平和構築の担い手として活躍しています。

この月間は、国際理解を深めるとともに、私たち一人ひとりが地域や日常の中で平和のために何ができるのかを考える機会です。平和への意識を高めてまいりましょう。



会長の時間 谷川こずえ会長

◆本日のプログラム

卓 話

国際ロータリー第2680地区東播第2グループ
ガバナー補佐 藤本 光一 様



国際ロータリー第2680地区東播第2グループ
ガバナー補佐 藤本 光一 様



定例理事・役員会

令和8年2月6日（金）

於 高砂商工会議所 例会終了後

出席者

谷川こずえ	○	西田 州応	○	後藤 純次	×	山名 克典	×
坂牛 裕	○	佐野 敏晴	○	新井 哲三	○	坂井 智代	○
奥田 正浩	○	信原 智彦	○	後藤 宗久	×		
池本 和正	○	中野 哲郎	○	森本 幸吉	×		

1. 開 会

2. 会長挨拶

3. 定例報告 出席率 12月度 平均78.16 %
会計報告 1月度 (別紙)

4. 協議事項

- 1) 2月・3月度プログラムの件 (プログラム 森本委員長より) 承認
・ 合同例会実施要項の件 (ホスト: 高砂青松RC)
日 時 2026年3月11日 (水)
講 師 国際ロータリー第2680 ガバナーエレクト 白井務子様
- 2) 2月20日 (金) 卓話の
「公益社団法人 小さないのちのドア 代表理事」永原郁子様
交通費5,000円 菓子折3,000円の件 承認
- 3) 3月21日 (土) 豊岡ローターアクトクラブ10周年記念式典の件
- 4) 3月27日 (金) 卓話の加古川税務署長 鈴木志のぶ様お礼品
下村の穴子 5,000円の件 森本委員長へ再確認⇒菓子折に変更?
- 5) ユニマットライフお知らせ・珈琲支払の件
(佐野S. A. Aより) 口座に入れる
- 6) ホームページロゴ変更の件 次年度予算に盛り込み
- 7) 5月17日 (日) 高砂RC親睦ゴルフコンペ 場所: 城山GC について . . 承認
- 8) 6月13日 (土) 引継家族移動例会 夜 場所: 十輪寺について 承認
- 9) その他

5. 報告事項

- ・ 2月20日 (金) 来訪ロータリアン: 加古川RC (前会長) 大庫 隆夫 様
加古川中央RC (パストガバナー) 矢野 宗司 様⇒ゲスト (コメント・スピーチ)
丹波市柏原 (かいばら) RC (会長経験者) 篠倉 庸良 (ささくらのぶよし) 様
- ・ 地区大会信任状の件
- ・ 2月14日 (金) 東播磨第2グループI. M. 出席者 19名
- ・ 3月8日 (日) 地区大会 出席者 11名
- ・ 3月29日 (日) 高砂青松RCとの合同ゴルフコンペ (加古川G. C)
出席者 高砂青松12名 高砂12名 (親睦 後藤宗久委員長)

6. そ の 他

7. 閉 会

* 次回理事会 令和8年3月6日 (金)

例会記録 (2026. 2. 14 (土)) 通算3,443回

2025～2026年度
国際ロータリー第2680地区
東播第2グループ I.M.

2026年2月14日 (土)
場所：加古川プラザホテル
ホスト：加古川ロータリークラブ

◆プログラム予定

2月20日(金)	2月27日(金)	3月6日(金)	3月11日(水)
卓話 公益社団法人 小さないのちのドア 代表理事 永原 郁子 様	休 会 定款第7条第1節(d)による	卓話 近況報告	移動合同例会 (13日分) 高砂青松RCとの合同例会 於：ウェディングパレス鹿島殿

2025～2026年度
国際ロータリー第2680地区
東播第2グループ



Intercity Meeting

「東播磨から
奉仕と親睦の輪を広げよう」

開催日

2026年2月14日(土)

場所

加古川プラザホテル

ホストクラブ

加古川ロータリークラブ

Rotary



UNITE
FOR
GOOD

● プログラム ●

14:30 受付開始

【講演会】	司 会	藤田 光人
15:00 開会		
開会の挨拶	ガバナー補佐	藤本 光一
講師紹介		
講演会	講 師	小林 祐梨子氏
元気会 体操	インストラクター	呉 恵美氏
謝辞	講演会担当委員長	中原 範人
16:30 閉会		

【式典】	司 会 IM SAA	安 井 剛
16:45 開会・点鐘	ガバナー補佐	藤本 光一
国歌・奉仕の理想 四つのテスト	IM SAA	安 井 剛
開会の挨拶	IM実行委員長	橘 重 孝
歓迎の言葉	ホストクラブ会長	松尾 将勝
来賓紹介	ガバナー補佐	藤本 光一
来賓祝辞	ガバナー	城 守
ガバナー補佐挨拶	ガバナー補佐	藤本 光一
17:15 閉会・点鐘	ガバナー補佐	藤本 光一

【懇親会】	司 会	木下 武彦
17:30 開場		山口 彰子
開宴の言葉	ホストクラブ会長	松尾 将勝
乾杯	ホストクラブ直前会長	大庫 隆夫
歓談		
次期地区代表幹事挨拶	姫路東RC	山根 章
次期ガバナー補佐挨拶	加古川中央RC	前川 忠範
閉宴の言葉	ホストクラブ副会長	水川 典明
『手に手つないで』		
19:40 閉会		

● 講演会 ●



『人との絆（たすき）に込めた想い』

小林 祐梨子氏

Yurika
Kobayashi

元陸上競技選手 / スポーツコメンテーター

■プロフィール

兵庫県小野市出身の女子陸上競技元選手（中距離走・長距離走）。三児の母。

小野市立旭丘中学校卒
須磨学園高等学校卒
岡山大学卒

1988年 - 小野市にて誕生

2004年3月 - 旭丘中学校卒

2006年 - 1500mで日本新記録を樹立（当時）

2007年3月 - 須磨学園高等学校卒

2007年4月 - 豊田自動織機入社・女子陸上部入部

2008年8月 - 北京オリンピック 5000m に出場

2009年8月 - 世界選手権 5000m に出場（決勝進出）

全国都道府県対抗女子駅伝 29人抜き（ごぼう抜き記録）

2015年1月 - 今年度限りで陸上競技選手の現役引退を表明

2016年4月 - 播磨学園 計算指導担当（現在は篤志面接委員として携わる）

2021年7月 - 東京オリンピック NHK オリンピアンゲスト出演

2024年8月 - パリオリンピック JC 陸上競技解説担当

■現在のメディア出演

KissFM KOBE [ENERGY FRIDAY!!!]
8:20~11:00 生放送 毎週金曜

■その他肩書き

- ・加古川観光大使
- ・小野市観光大使「おの恋アンバサダー」
- ・一般社団法人日本パラ陸上競技連盟理事
- ・一般財団法人兵庫陸上競技協会理事
- ・ひょうご女性スポーツの会
エグゼクティブ・アドバイザー
- ・公益財団法人神戸市スポーツ協会理事
- ・加古川市教育委員会教育委員



私たち、加古川認知症の人と家族、サポーターの会（加古川元気会）は2010年4月若年性認知症の家族会として発足した市民団体です。

お互い支え合い励まし合い認知症になっても安心して暮らせる地域社会の実現に向けて認知症の医療と介護の勉強会など会員の集いを開催しピアサポート活動を地道に15年間続けてまいりました。

その活動が加古川ロータリークラブの皆様にご認めいただき70周年記念事業の対象となりご支援金をいただきました。

私たちの長年の活動の中で生まれました加古川元気会「大丈夫ひとりじゃない」、その歌と踊りがその年の12月に厚生労働省後援で開催された健康を志向する音楽と体操に贈られる「音健アワード2024 審査委員長 湯川れい子」で全国応募の中から見事3位入賞を果たしましたのであらためて本日その一部をご披露いたします。



加古川元気会・ウェルネス体操

出演と振付：呉 恵美
（一社）健康スポーツ総合ラボ代表

作詞：中島 友子

作曲と歌：岡田 義則（加古川RC）
加古川認知症の人と家族・サポーターの会
「加古川元気会」代表



● 出演パフォーマープロフィール ●



西島 諄^{しゅん}

5歳で和太鼓を始め、18歳でプロ和太鼓集団へ入団。2019年退団後、ソロ活動へ転身。
和楽器でぶち上げるパフォーマンスチーム TRAnnovation メンバーとして活動。
2023年ドイツで行われたバンドの世界大会で和楽器を使ったパフォーマンスで世界一になる。和太鼓の枠に囚われない表現力と独創性溢れる演奏で、数々のジャンルとのコラボなども得意とし和太鼓の可能性を広げる注目の和太鼓奏者。

【過去の出演】

NHK『歌謡コンサート』出演
中村美律子、中条きよし新春1ヶ月公演
ものまねコロケ 新春1ヶ月公演
石川さゆり 新春1ヶ月公演
中村美律子、神野美加 新春1ヶ月公演
OSK 日本歌劇団・宝塚歌劇団と和太鼓の共演「太鼓×歌劇 大阪城パラディオン」
イタリア、ミラノ万博（出演者…きゃりーぱみゅぱみゅ、吉田兄弟、書家紫舟）
2019年6月に行われたG20大阪サミットでの夕食会での演奏

1990年生まれ、兵庫県宝塚市出身。立命館大学産業社会学部卒業。
幼少の頃、街角の大道芸を観たことがきっかけで、10歳より独学でジャグリングを学ぶ。2008年、高校在学中の17歳で「7(セブン)ボールジャグリング」の公式日本記録を樹立し、プロジャグラーとしてのキャリアをスタート。
現在、京都にてロングラン公演中のノンバーバルシアター『ギア-GEAR-』レギュラーキャスト。

【受賞歴】

7ボールジャグリング公式日本記録保持（日本ジャグリング協会 - 日本記録集）
2007年、2009年 ジャグリング全国大会（JJF） - ファイナリスト
2005年、2006年 全国統一カスケード大会 - 優勝

【メディア出演】

朝日放送「ノスタ石田のガクショック！」「エンカメ」「LIFE-夢のカタチ-」
毎日放送「知っとこ！」「ポテトなじかん」
関西テレビ「横山由依（AKB48）がはんなりめぐる 京都いろいろ日記」
日本テレビ「スッキリ!!」などその他多数出演



酒田 しんご

ともに京都大学出身の異色のコンビパフォーマー。
ジャグリングの卓抜したスキルは、国内のジャグリングフェスティバルで優勝するほどの腕前。
その二人が軽快な掛け合いを織り交ぜて創り上げるショーは、緻密な計算と迫力の演出で確実に見る者の心を魅了し続けます。
中でもルービックキューブと呼ばれる六面立体パズルを多数組み合わせる作品を描いていくパフォーマンスは世界初、この二人だけのオリジナルショー！
この二人だからできる、凄さ・面白さを追求するスタイルは誰にも真似できません。

【メディア出演】

テレビ朝日「おはよう朝日です」「ヤバイかスゴいか カミヒトエ！」
TBS テレビ「ラヴィット！」
日本テレビ「ヒルナンデス」「行列のできる法律相談所」「スゴ動画超人 GP」
AbemaTV「7.2 新しい別の窓」
MBS 毎日放送「ちんぷいぷい」
読売テレビ「大阪ほんわかテレビ」などその他多数出演



シンクロニシティ
(チャチャ・ラガー)

◆講演会

「人との絆（たすき）に込めた思い」



講師 小林 祐梨子 様

◆加古川元気会

「ウェルネス体操」



インストラクター 呉 恵美 様

●式典

◆開会の挨拶 藤本 光一 ガバナー補佐



●懇親会

◆パフォーマンス



◆食事と歓談



◆「手に手つないで」斉唱



会 長：谷川こずえ 幹 事：奥田 正浩
例会日時 毎週金曜日12時30分より
高砂ロータリークラブのホームページのURL

雑誌会報委員長：丸山 恵右
例会会場 高砂商工会議所 2階会議室
<http://takasagorc.starfree.jp/>